

# DOCUMENT RESSOURCE

## Définition du besoin

### Qu'est-ce que le besoin ?

- Monsieur ? Je peux aller aux toilettes ?
- Oui, vas-y, mais dépêche-toi Thomas !

Tiens, on dirait que Thomas a besoin d'aller aux toilettes.  
Cette scène, on l'a tous vécue ! Mais quel rapport avec la technologie ?  
Et bien, c'est la notion de besoin évidemment !

**Un besoin est une chose considérée comme nécessaire à l'existence ou une exigence née d'un sentiment de manque ou de privation.**

Il y a différents types de besoins :

- Des besoins biologiques. Exemple : se nourrir, dormir, aller aux toilettes ...
- Des besoins en rapport avec la vie en communauté. Exemple : besoin d'avoir des amis, d'être aimé ...
- Des besoins de confort. Exemple : dormir dans un lit confortable, voyager dans une voiture spacieuse ...

Les besoins sont propres à chaque personne. Ils dépendent de notre sexe, notre origine, notre tempérament ... Ils évoluent même à mesure que l'on grandit ! En effet, on n'a pas les mêmes besoins à 15 ans qu'à 50 ans !

La pyramide des besoins (ci-dessous) est une représentation pyramidale de la hiérarchie des besoins, une théorie de la motivation élaborée à partir des observations réalisées dans les années 1940 par le psychologue Abraham Maslow.

